



2023年9月
NO. 1

ももりんごだより

担任：佐藤、吉川、杉浦、牛田、田中

4月から半年経ち、子どもたちは心も身体もめきめきと成長しています。よく食べよく寝て、体もずいぶん強くなり、病気でお休みすることがグッと減りました。2学期は運動会、クリスマス会と楽しい行事が目白押しです♪かわいい衣装を着た子どもたちの勇姿をバッチリ目に焼き付けて下さいね！運動会は大瀬子公園での開催となります。お楽しみに☆



《自分で食べるよ》

指の分化も進み、1本1本の指を自分の意思で使えるようになってきています。脳は“むき出しの脳”と言われるくらい、脳の発達には指先を使うことが大切です。何でもやってあげるとは、もう卒業！“自分で食べたい”という気持ちを受け止め、見守る事を大切にしていきましょう。

汚れるし、時間もかかるし、食べているかどうか分からないし・・・そんな親心も痛いほどわかりますが“受け止める・見守る”を第1の柱として子どもたちと関わっていけるといいですね◎

《水遊び、大好きになりました》

着替えようとするだけで泣いて嫌がる子もいましたが、7月から始まった水遊び、プールが大好きになりました♡拍手♡

水遊びは、大きなバケツからジョーロで水を汲み、植物に水をあげたり、シャワーのトンネルをくぐったりして遊びました。顔や頭に水がかかっても、平気で遊べるようになりました。プール遊びは、お魚のおもちゃや水風船、水鉄砲で楽しく遊ぶ事ができました。“そろそろ出るよ～”と声をかけても誰もプールから出たくなくて・・・毎回出る時も一悶着です (>_<)

♡♡♡♡♡リトミック大好き♡♡♡♡♡

週に1～2回はリトミックを取り入れています。リトミックで培われるスキルは音楽的な能力はもちろん、即時反応（ピアノの音が止まったら止まる）表現力、運動能力（ジャンプ、スキップ）など幅広いです。特に外遊びができない日は、お部屋で走り回ることができるので、子どもたちは「きゃー」と大喜びです。動物園に行って様々な動物に変身するシリーズ、卵から色々な動物が生まれるシリーズ、おとぎ話のシリーズが特に人気があります。

11月の保育参観で見ていただこうと思っていますのでお楽しみに★



【トイレトレーニング】

排尿間隔が2時間になってきたらトイレトレーニングを始めるサインです。まずは便器に座ることから初めてみましょう！保育園では10月生まれのお友達まで寝起きます。トイレに行って便器に座っています。お家でも、毎日寝起きとお風呂に入る前に便器に座る練習を始めてみてくださいね。

4月～10月生まれのお友達

- 安田 蓮都くん R3.6.16
- 河田 來実さん R3.6.21
- 磯貝 絃くん R3.6.27
- 根岸 桃那さん R4.6.27
- 花井 蓮歌さん R4.7.01
- 高原 一葉さん R3.9.03
- 宮嶋秋乃介くん R4.9.06
- 中田 美穂さん R3.10.11

【靴選びの大切さ】

足に合った靴を探すのはとても大変ですが大切なようです。なんと2本足で立って歩く重心が確定するのは、小学校高学年になってからなんだそうです。内股重心からまっすぐ立ってバランスを取るまで10年以上かかるなんて初耳です!!!

☆☆☆おねがい☆☆☆

- ☆週末は、爪を丸く切ってください。
 - ☆着替えをしたら、補充をしてください。
 - ☆持ち物に名前を書いてください。
 - ☆帽子をかぶって登園してください。
- よろしくお願ひします！

