

# 令和6年8月

# 献立表

## Information

太陽が照り付ける暑い夏がやってきました。園庭で立派に育ったナスやピーマンを子ども達が誇らしげに給食室に持ってきてくれます。ピーマンはあまり得意ではないけれど、「園で採れたものなら食べることができたよ。」の嬉しい声が届きます。

## 食材案内 「トマト」

トマトが日本でたくさん食べられるようになったのは太平洋戦争後。ケチャップなどの材料にもなって食べ方が広がりました。トマトのおいしさのしるしは、おしりの部分に「スターマーク」といわれる白い筋が大きくはきりと出ているものです。

日	曜日	献立	アレルギー	離乳食	手作りおやつ
1,15,22	木	カレーライス 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋	アレルギー カレーライス 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋	離乳食 おじや 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋 中期:鶏ささみ肉、後期:豚赤身肉	手作りおやつ 1,15日:フルーツゼリー りんごジュース、アガー、砂糖 みかん、もも、キウイ
		中華あえ しらす干し、キャベツ、人参 きゅうり	アレルギー 中華あえ しらす干し、キャベツ、人参 きゅうり	離乳食 おじや 中華あえ しらす干し、キャベツ、人参 きゅうり	22日:ドーナツ ホットケーキミックス、豆腐、砂糖
2,16,30	金	炊き込みご飯 ツナ、ひじき、人参、油揚げ しめじ、いんげん	アレルギー 炊き込みご飯 ツナ、ひじき、人参、油揚げ しめじ、いんげん	離乳食 おじや ツナ、人参、(ひじき、いんげん 油揚げ)	2,30日:ミルクもち 片栗粉、牛乳、砂糖、きな粉 塩
		冬瓜汁 鶏ひき肉、豆腐、冬瓜、生しいたけ	アレルギー 冬瓜汁 鶏ひき肉、豆腐、冬瓜、生しいたけ	離乳食 冬瓜汁 鶏ひき肉、豆腐、冬瓜	16日:ラスク パン、砂糖、バター
5,26	月	コッペパン 洋風卵とじ(ア) 鶏肉、玉ねぎ、人参、ズッキーニ しめじ、卵	アレルギー コッペパン 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉、玉ねぎ、人参、ズッキーニ しめじ	離乳食 白がゆ 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉、玉ねぎ、人参	5日:のり塩ポテト じゃが芋、青のり
		春雨サラダ 春雨、わかめ、みかん缶	アレルギー 春雨サラダ 春雨、わかめ、みかん缶	離乳食 春雨サラダ 春雨、わかめ	26日:きな粉団子 米、もち米、さつまいも、きな粉 砂糖、塩
6,27	火	食パン 白身魚の酢豚風 白身魚、パン粉、人参、玉ねぎ、 しめじ、たけのこ水煮	アレルギー 食パン 白身魚の酢豚風 白身魚、パン粉、人参、玉ねぎ、 しめじ、たけのこ水煮	離乳食 白がゆ 白身魚の酢豚風 白身魚、人参、玉ねぎ、	6日:スイカ
		スープ 玉ねぎ、大根、人参、 ウインナー(卵不使用)	アレルギー スープ 玉ねぎ、大根、人参、 ウインナー(卵不使用)	離乳食 スープ 玉ねぎ、大根、人参、	27日:ヨーグルト
7,21	水	米(押し麦) チャプチェ 豚肉、春雨、玉ねぎ、人参、きゅうり エリンギ、にんにく	アレルギー 米(押し麦) チャプチェ 豚肉、春雨、玉ねぎ、人参、きゅうり エリンギ、にんにく	離乳食 白がゆ チャプチェ 豚肉、春雨、玉ねぎ、人参、きゅうり	7日:パインケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖 パイン缶、バター、サラダ油 豆腐
		さつまいものみそ汁 さつまいも、大根、なす	アレルギー さつまいものみそ汁 さつまいも、大根、なす	離乳食 さつまいものみそ汁 さつまいも、大根、なす	21日:きな粉クッキー 薄力粉、きな粉、バター、粉砂糖 コーンスターチ

日	曜日	献立	アレルギー	離乳食	手作りおやつ
8,29	木	コッペパン ミートスパゲティ スパゲティ、豚挽き肉、玉ねぎ、 しめじ、人参	アレルギー コッペパン ミートスパゲティ スパゲティ、豚挽き肉、玉ねぎ、 しめじ、人参	離乳食 白がゆ ミートスパゲティ スパゲティ、豚挽き肉、玉ねぎ、 人参	手作りおやつ 8日:とうもろこし
		土佐あえ キャベツ、人参、小松菜、 花がとお	アレルギー 土佐あえ キャベツ、人参、小松菜、 花がとお	離乳食 土佐あえ キャベツ、人参、小松菜、 花がとお	29日:おにまんじゅう さつまいも、上新粉、薄力粉 ベーキングパウダー、砂糖、塩
9,23	金	米(押し麦) ピビンバ 豚挽き肉、大根、ほうれん草 人参、ごま、にんにく	アレルギー 米(押し麦) ピビンバ 豚挽き肉、大根、ほうれん草 人参、ごま、にんにく	離乳食 おじや 豚挽き肉、大根、ほうれん草 人参、ごま	9日:南瓜スコーン 南瓜、ホットケーキミックス バター、砂糖
		すいとん汁 鶏肉、人参、油揚げ、白菜 小麦粉	アレルギー すいとん汁 鶏肉、人参、油揚げ、白菜 小麦粉	離乳食 スープ 鶏肉、人参、油揚げ、白菜	23日:カルピス寒天 カルピス、寒天
10,24- 17,31	土	10,24日:五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 油揚げ、花麩、干しいたけ	アレルギー 五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 油揚げ、花麩、干しいたけ	離乳食 五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 油揚げ、花麩	19,24日:魚肉ソーセージ
		17,31日:ケチャップライス ウインナー、玉ねぎ、人参、 しめじ	アレルギー ケチャップライス ウインナー、玉ねぎ、人参 しめじ	離乳食 おじや ツナ、玉ねぎ、人参	17,31日:チーズ
13,20	火	スープ 玉ねぎ、人参、大根、えのき	アレルギー スープ 玉ねぎ、人参、大根、えのき	離乳食 スープ 玉ねぎ、人参、大根、えのき	13日:魚肉ソーセージ
		混ぜご飯 ツナ、切干大根、油揚げ、人参 しめじ	アレルギー 混ぜご飯 ツナ、切干大根、油揚げ、人参 しめじ	離乳食 おじや ツナ、油揚げ、人参	20日:スイカ
14	水	白みそ汁 わかめ、じゃが芋、豆腐	アレルギー 白みそ汁 わかめ、じゃが芋、豆腐	離乳食 白みそ汁 わかめ、じゃが芋、豆腐	14日:フルーチェ フルーチェ、牛乳
		ロールパン 和風スープスパゲティ スパゲティ、ベーコン(卵不使用) 玉ねぎ、人参、えのき、生しいたけ 切り海苔	アレルギー ロールパン 和風スープスパゲティ スパゲティ、ベーコン(卵不使用) 玉ねぎ、人参、えのき、生しいたけ 切り海苔	離乳食 白がゆ 和風スープスパゲティ スパゲティ、玉ねぎ、人参 えのき	
19	月	酢の物 わかめ、きゅうり、みかん	アレルギー 酢の物 わかめ、きゅうり、みかん	離乳食 酢の物 わかめ、きゅうり	19日:南瓜パン 南瓜、パン、牛乳、バター、砂糖
		米(押し麦) どて煮 豚肉、こんにやく、大根、人参、 じゃが芋、ねぎ	アレルギー 米(押し麦) どて煮 豚肉、こんにやく、大根、人参、 じゃが芋、ねぎ	離乳食 白がゆ どて煮 豚肉、大根、人参 じゃが芋、ねぎ	
28	水	トマトのあえもの ツナ、トマト、オクラ	アレルギー トマトのあえもの ツナ、トマト、オクラ	離乳食 トマトのあえもの ツナ、トマト、オクラ	28日:ひじきトースト(ア) 食パン、ひじき、コーン缶、 チーズ、マヨネーズ
		ハヤシライス 豚肉、玉ねぎ、人参、エリンギ じゃが芋、スキムミルク	アレルギー ハヤシライス 豚肉、玉ねぎ、人参、エリンギ じゃが芋、スキムミルク	離乳食 おじや 豚肉、玉ねぎ、人参	
		じゃこサラダ しらす干し、キャベツ、人参	アレルギー じゃこサラダ しらす干し、キャベツ、人参	離乳食 じゃこサラダ しらす干し、キャベツ、人参	