

令和6年3月

献立表

Information

少しずつ寒さもやわらぎ、あつという間に今年度も残すところ、あと1か月になりました。4月に比べて子ども達の食べる量は本当に増えました。そして苦手な食材にも挑戦して食べる姿が見られるようになりました。卒園する子ども達にとっては最後の給食になります。楽しい給食の思い出をたくさん作ってほしいと思います。ゆり組はパン作りを楽しみます。

日		献立	アレルギー	離乳食	手作りおやつ
1,22	金	すき煮 豚肉、角麩、しらたき、白菜 人参、玉ねぎ、春菊 南瓜のそぼろ煮 南瓜、鶏挽肉	すき煮 豚肉、角麩、しらたき、白菜 人参、玉ねぎ、春菊 南瓜のそぼろ煮 南瓜、鶏挽肉	おじや 豚肉、人参、玉ねぎ、白菜 (角麩、しらたき、) 中期:鶏ささみ肉、後期:豚赤身肉 南瓜のそぼろ煮 南瓜、鶏挽肉	1日:アップルケーキ りんご、豆腐、メープルシロップ ホットケーキミックス、バター サラダ油 22日:みかん寒天 オレンジジュース、寒天、みかん
2,16	土	ケチャップライス ウインナー、玉ねぎ、人参 しめじ、エリンギ スープ 玉ねぎ、人参、大根、えのき	ケチャップライス ウインナー、玉ねぎ、人参 しめじ、エリンギ スープ 玉ねぎ、人参、大根、えのき	おじや ツナ、玉ねぎ、人参 (しめじ、エリンギ) スープ 玉ねぎ、人参、大根(えのき)	2日:フルーチェ フルーチェ、牛乳 16日:魚肉ソーセージ
4	月	ちらし寿司(ア) 鮭フレーク、人参、かんぴょう 干しいたけ、きゅうり、刻みのり 卵 すまし汁 豆腐、大根、あさつき、えのき	ちらし寿司 鮭フレーク、人参、かんぴょう 干しいたけ、きゅうり、刻みのり 卵 すまし汁 豆腐、大根、あさつき、えのき	おじや ツナ、玉ねぎ、人参 すまし汁 豆腐、大根 (あさつき、えのき)	4日:ひなまつりゼリー りんごジュース、アガー、カルピス 寒天、いちご、みかん、キウイ
5,19	火	5日:ミルクロールパン ミネストローネ マカロニ、ベーコン、じゃが芋、人参 玉ねぎ、エリンギ チキンカツ 鶏肉	19日:食パン ミネストローネ マカロニ、ベーコン、じゃが芋、人参 玉ねぎ、エリンギ チキンカツ 鶏肉	白がゆ ミネストローネ じゃが芋、玉ねぎ、人参 (エリンギ) 照り焼きチキン 鶏肉	5日:ミルクもち 片栗粉、牛乳、砂糖、きな粉 塩 19日:のり塩ポテト じゃが芋、青のり
6	水	米(押し麦) 生揚げと魚のごまみそ煮 生揚げ、白身魚、大根、人参 グリーンピース、胡麻 春雨あえ 春雨、わかめ、みかん	米(押し麦) 生揚げと魚のごまみそ煮 生揚げ、白身魚、大根、人参 グリーンピース、胡麻 春雨あえ 春雨、わかめ、みかん	白がゆ 魚のごまみそ煮 白身魚、大根、人参、胡麻 春雨あえ 春雨、わかめ	6日:大学芋 さつまいも、水あめ、しょうゆ
7,21	木	コッペパン 白菜のクリームシチュー 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ 白菜、しめじ 切干大根のごまあえ 切干大根、しらす干し、きゅうり 胡麻	コッペパン 白菜のクリームシチュー 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ 白菜、しめじ 切干大根のごまあえ 切干大根、しらす干し、きゅうり 胡麻	白がゆ 白菜のクリームシチュー 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ 白菜、(しめじ) きゅうりのしらすあえ しらす干し、きゅうり	7日:りんごパン 小麦粉、ドライイースト、りんご 牛乳、バター 21日:かぼちゃパン 南瓜、バター、砂糖、パン 牛乳

日	曜日	献立	アレルギー	離乳食	手作りおやつ
8,18	金/月	カレーライス 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋 ドレッシング和え キャベツ、きゅうり、人参	アレルギー カレーライス 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋 ドレッシング和え キャベツ、きゅうり、人参	離乳食 白がゆ 野菜スープ 豚挽き肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋 ドレッシング和え キャベツ、きゅうり、人参 中期:鶏ささみ肉、後期:豚赤身肉	手作りおやつ 8日:ヨーグルト 18日:ヨーグルト
9,30	土	五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 油揚げ、花麩、干しいたけ チーズ	五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 油揚げ、花麩、干しいたけ チーズ	五目うどん 干うどん、人参、ほうれん草 花麩、(油揚げ)	
11,25	月	米(押し麦) 白身魚のから揚げ 白身魚 根菜のみそ汁 大根、じゃが芋、人参、豆腐	米(押し麦) 白身魚のから揚げ 白身魚 根菜のみそ汁 大根、じゃが芋、人参、豆腐	白がゆ 白身魚の煮つけ 白身魚 根菜のみそ汁 大根、じゃが芋、人参、豆腐	11日:りんご 25日:ピザトースト 食パン、トマト缶、玉ねぎ、チーズ ケチャップ、バジル、パセリ 魚肉ソーセージ
12,26	火	12日:クロロールパン チキンとマカロニのソテー マカロニ、鶏肉、人参、玉ねぎ、 ピーマン、エリンギ かきたま汁(ア) 豆腐、みつば、えのき、卵	26日:コッペパン チキンとマカロニのソテー マカロニ、鶏肉、人参、玉ねぎ、 ピーマン、エリンギ スープ 豆腐、みつば、えのき	白がゆ チキンのソテー 鶏肉、人参、玉ねぎ、 (ピーマン、エリンギ、マカロニ) スープ 豆腐、(みつば、えのき)	12日:南瓜ドーナツ ホットケーキミックス、豆腐 南瓜、さつまいも 26日:ココアバナナケーキ ホットケーキミックス、牛乳、砂糖 ココア、バナナ、バター、サラダ油
13,27	水	米(押し麦) 大根とつくねの煮物 鶏挽肉、大根、人参、ねぎ 生しいたけ なばなのあえもの なばな、花がつお	米(押し麦) 大根とつくねの煮物 鶏挽肉、大根、人参、ねぎ 生しいたけ なばなのあえもの なばな、花がつお	白がゆ 大根とつくねの煮物 鶏挽肉、大根、人参 (ねぎ、生しいたけ) じゃがいもの土佐煮 じゃがいも、花がつお	13日:ラスク パン、砂糖、バター 27日:ラスク パン、砂糖、バター
14,28	木	食パン 和風スープスパゲティ スパゲティ、ベーコン(卵不使用) 玉ねぎ、人参、えのき、生しいたけ ほうれん草、切り海苔 昆布あえ キャベツ、もやし、人参、塩昆布	食パン 和風スープスパゲティ スパゲティ、ベーコン(卵不使用) 玉ねぎ、人参、えのき、生しいたけ ほうれん草、切り海苔 昆布あえ キャベツ、もやし、人参、塩昆布	白がゆ 和風スープスパゲティ スパゲティ、玉ねぎ、人参 (えのき、生しいたけ) ほうれん草 あえもの キャベツ、もやし、人参、花がつお	14日:ゆかりおにぎり 米、ゆかり粉 28日:ウインナードーナツ 魚肉ソーセージ(卵不使用) ホットケーキミックス、豆腐
15,29	金	米(押し麦) 豚肉のみそ炒め 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、しめじ のっぺい汁 鶏肉、里芋、大根、人参、ねぎ 油揚げ、白菜	米(押し麦) 豚肉のみそ炒め 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、しめじ のっぺい汁 鶏肉、里芋、大根、人参、ねぎ 油揚げ、白菜	白がゆ 豚肉のみそ煮 豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ (しめじ) 中期:鶏ささみ肉、後期:豚赤身肉 のっぺい汁 鶏肉、大根、人参、白菜 (ねぎ、油揚げ、里芋)	15日:チーズ揚げ餃子 餃子の皮、チーズ、じゃが芋 29日:さつまいもパン さつまいも、バター、砂糖、パン 牛乳、りんご