

令和4年4月

献立表

Information

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 新しい環境での生活が始まり、子どもたちは不安や緊張でいっぱいの毎日だと思います。
 特に新しく入園する子どもたちにとっては、初めての給食が始まります。給食には好きなもの
 だけでなく、食べなれていないものや苦手なものも出てきますが、調理法など工夫しながら
 子ども達に喜んでもらえる、安全な給食を提供できるよう心をこめて作ります。よろしくお願ひします。
 都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

食材案内 「春キャベツ」

新キャベツとも呼ばれ、3月から5月に収穫されます。
 巻きがふっくらとしていてやわらかく、葉がみずみずしいのが特徴です。繊維が柔らかく鮮やかな緑色
 はサラダで生食をしたり、強火でさっと炒めても甘みが楽しめます。

日	曜日	献立	アレルギー	離乳食	手作りおやつ
1,15	金	食パン・ジャム チャンプルー 豆腐、豚肉、人参、玉ねぎ チンゲン菜 スープ 人参、玉ねぎ、キャベツ	食パン・ジャム チャンプルー 豆腐、豚肉、人参、玉ねぎ チンゲン菜 スープ 人参、玉ねぎ、キャベツ	白がゆ チャンプルー 豆腐、人参、玉ねぎ 後期;豚赤身肉 中期;鶏ささみ スープ 人参、玉ねぎ、キャベツ	1日;チーズ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳 チーズ 15日;南瓜スコーン 南瓜、バター、砂糖 ホットケーキミックス
		米(押し麦) 煮魚 ムツ、しょうが ポテトサラダ じゃがいも、人参、きゅうり みそ汁 大根、白菜、油揚げ、ねぎ	米(押し麦) 煮魚 ムツ、しょうが ポテトサラダ じゃがいも、人参、きゅうり みそ汁 大根、白菜、油揚げ、ねぎ	白がゆ 煮魚 白身魚 ポテトクリーム じゃがいも、人参 みそ汁 大根、白菜(ねぎ)	4日;クレープ(ア) 薄力粉、強力粉、砂糖 卵、牛乳 18日;ドーナツ 薄力粉、ベーキングパウダー 白玉粉、豆腐、砂糖、きな粉
4・18	月	ツナピラフ ツナ、玉ねぎ、人参 コーン、エリンギ ゆかり和え キャベツ、小松菜、ゆかり粉 スープ 人参、玉ねぎ、じゃがいも キャベツ、小松菜、ゆかり粉	ツナピラフ ツナ、玉ねぎ、人参 コーン、エリンギ ゆかり和え キャベツ、小松菜、ゆかり粉 スープ 人参、玉ねぎ、じゃがいも キャベツ、小松菜、ゆかり粉	おじや ツナ、玉ねぎ、人参 (コーン、エリンギ) あえもの キャベツ、小松菜 スープ 人参、玉ねぎ、じゃがいも キャベツ、小松菜、ゆかり粉	5日;お好み焼き 豚肉、じゃがいも、キャベツ 薄力粉、ベーキングパウダー 天かす、花かつお、ソース 19日;レモンラスク パン、バター、砂糖、レモン汁
		6日;コッペパン クリームシチュー 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも いんげん、スキムミルク きゅうりのあえもの ツナ、きゅうり、人参、コーン	20日;ミルクロールパン クリームシチュー 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも いんげん、スキムミルク きゅうりのあえもの ツナ、きゅうり、人参、コーン	白がゆ クリームシチュー 人参、玉ねぎ、じゃがいも ミルク 後期;豚赤身肉 中期;鶏ささみ きゅうりのあえもの ツナ、きゅうり、人参(コーン)	6日;プレーンクッキー 薄力粉、砂糖、サラダ油 20日;りんごゼリー りんごジュース、アガー 三温糖、レモン
5・19	火	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	7日;りんご 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ 21日;バナナ
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	7日;りんご 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ 21日;バナナ
6・20	水	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	11日;ヨーグルトフルーツ もも、パイナップル、みかん バナナ、ヨーグルト 25日;杏仁フルーツ 牛乳、コンデンスミルク、ゼラチン もも、パイナップル、みかん
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	11日;ヨーグルトフルーツ もも、パイナップル、みかん バナナ、ヨーグルト 25日;杏仁フルーツ 牛乳、コンデンスミルク、ゼラチン もも、パイナップル、みかん
7・21	木	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	12日;ラスク パン、バター、砂糖 26日;きなこもち 米、もち米、砂糖、きなこ、塩
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	12日;ラスク パン、バター、砂糖 26日;きなこもち 米、もち米、砂糖、きなこ、塩

日	曜日	献立	0	離乳E+E6:E8	手作りおやつ
8,22	金	米(押し麦) みそけんちん汁 豆腐、鶏肉、大根、人参、ねぎ じゃこサラダ しらす干し、ほうれん草、人参	米(押し麦) みそけんちん汁 豆腐、鶏肉、大根、人参、ねぎ じゃこサラダ しらす干し、ほうれん草、人参	軟飯(白がゆ) みそけんちん汁 豆腐、鶏ささみ、大根、人参、ねぎ 後期;豚赤身肉中期;鶏ささみ じゃこサラダ しらす干し、ほうれん草、人参	8日;ミルク餅 牛乳、三温糖、片栗粉、きな粉 塩 22日;南瓜入りミルク餅 南瓜、牛乳、三温糖、片栗粉 きな粉、塩
		しのだうどん 干うどん、油揚げ 焼きかまぼこ、ほうれん草 りんご	しのだうどん 干うどん、油揚げ 焼きかまぼこ、ほうれん草 りんご	しのだうどん 干うどん、人参、ほうれん草 りんご	
9,23	土	しのだうどん 干うどん、油揚げ 焼きかまぼこ、ほうれん草 りんご	しのだうどん 干うどん、油揚げ 焼きかまぼこ、ほうれん草 りんご	しのだうどん 干うどん、人参、ほうれん草 りんご	
		米(押し麦) 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 白みそ汁 大根、わかめ、あさつき ドレッシング和え キャベツ、人参、きゅうり、コーン	米(押し麦) 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 白みそ汁 大根、わかめ、あさつき ドレッシング和え キャベツ、人参、きゅうり、コーン	米(押し麦) 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ 白みそ汁 大根、わかめ、(あさつき) ドレッシング和え キャベツ、人参、きゅうり(コーン)	11日;ヨーグルトフルーツ もも、パイナップル、みかん バナナ、ヨーグルト 25日;杏仁フルーツ 牛乳、コンデンスミルク、ゼラチン もも、パイナップル、みかん
11,25	月	食パン・ジャム ポークシチュー 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ ソテー チンゲン菜、人参、キャベツ コーン	食パン・ジャム ポークシチュー 豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ ソテー チンゲン菜、人参、キャベツ コーン	軟飯(白がゆ) ポークシチュー じゃがいも、人参、玉ねぎ 後期;豚赤身肉中期;鶏ささみ ソテー チンゲン菜、人参、キャベツ (コーン)	12日;ラスク パン、バター、砂糖 26日;きなこもち 米、もち米、砂糖、きなこ、塩
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	13日;じゃが芋と大豆の甘辛 じゃがいも、大豆の水煮、片栗粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油 27日;ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、三温糖 レモン
12,26	火	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	13日;じゃが芋と大豆の甘辛 じゃがいも、大豆の水煮、片栗粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油 27日;ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、三温糖 レモン
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	13日;じゃが芋と大豆の甘辛 じゃがいも、大豆の水煮、片栗粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油 27日;ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、三温糖 レモン
13,27	水	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	13日;じゃが芋と大豆の甘辛 じゃがいも、大豆の水煮、片栗粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油 27日;ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、三温糖 レモン
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	13日;じゃが芋と大豆の甘辛 じゃがいも、大豆の水煮、片栗粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油 27日;ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、三温糖 レモン
14,28	木	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	14日;バナナ 28日;りんご
		米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	米(押し麦) 鶏のすき煮 鶏肉、白菜、人参、玉ねぎ 生しいたけ、ねぎ 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、みかん	14日;バナナ 28日;りんご
16,30	土	煮込みうどん 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ りんご	煮込みうどん 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ りんご	煮込みうどん 干うどん、鶏ささみ、人参、(ねぎ) りんご	
		煮込みうどん 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ りんご	煮込みうどん 干うどん、鶏肉、油揚げ、人参 ねぎ りんご	煮込みうどん 干うどん、鶏ささみ、人参、(ねぎ) りんご	