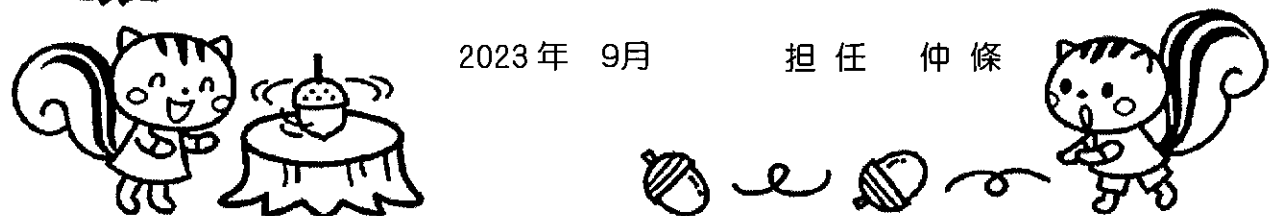


# きくたより

2023年 9月

担任 仲條



外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。新年度からも半年が過ぎ、水遊びやプール、夏祭りなど夏の思い出がたくさんできました☆

また、きく組さんではこの夏の間で着替えがスムーズに出来るようになりまして！初めの頃は「どっちが前？」「脱げない～」と甘えん坊さんのみんなでしたが、回数を重ねるうちに着替えの声がかかると、せっせと一人で着替えてしまうほど上手になりました♪さらにお姉さん、お兄さんになれるように、今では衣服やタオルなど丁寧にたたみ、上手にしまう練習をしています、(^o^)

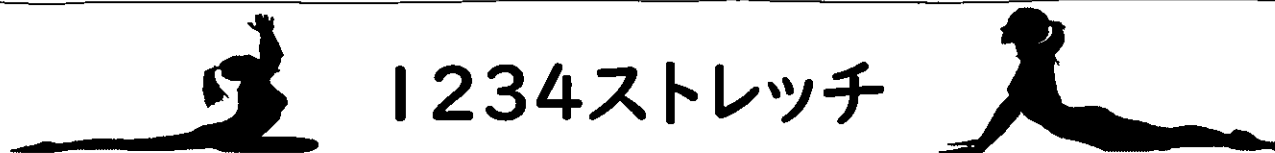
★1～10までの数字がだいぶ読めるようになってきました！  
おうちでの時計などでお子様と数字に触れ合ってみてくださいね☆



## 運動会に向けて

楽しみにしている運動会が訪れようとしています！！今日も頑張るぞ～！と声を出して練習に毎日取り組んでいます☆！！

かけっこは今年から走る距離も本格的となり、長くなります。「よーい・・・」の構えがとても真剣です☆お遊戯の練習も毎日練習しています♪今年の曲は「チグハグです」サビの振付がとっても可愛いので注目して見てください♡今は、わくわくしている子どもたちですが、いつもと違う雰囲気緊張してしまい全力で楽しんでいる姿が見られないかもしれません。そんな時でも暖かく見守り応援してあげてください。出来た時は沢山ほめてあげてくださいね☆子ども達のやる気は、ママ、パパの声掛けがNO1です！！ 秋晴れの気持ちの良い日になりますように☆



## 1234ストレッチ

「イチ！ニー！サン！シー！」と大きな声を出しながら運動前のストレッチをしています。180度足を開いて開脚や前屈をした後は体をひねり、全身をくまなく伸ばしています。始めは「どうなってるの？」と体のひねり方に不思議そうにしてましたが、やり方を教えるとすぐにコツをつかみました♡頭の柔軟性もバッチリ！体の柔軟性があるとケガ予防にもなりますので、日常的に続けていきたいです。ご家庭でもお子さんと一緒にふれあいながら楽しんでみてください♪



### 女子に人気の遊び

1. なりきりごっこ  
(プリンセス、ネコちゃん)
2. おままごと  
(お弁当つくってピクニック♪)
3. お花摘み & 野菜の観察  
(種から植えた野菜★大きくなって)



### ムツキムキに・・・

仰向けでお尻を浮かし、手足だけで前や後ろに進む筋トレを、毎日行っています。バランスをとって歩くのがとても難しく体幹も鍛えられる一石二鳥の運動です。

### 男子に人気の遊び

1. 虫捕り  
(入れ物いっぱいダンゴムシ祭)
2. 電車  
(ガタンゴーン！次は神宮前！クラスの中には、乗り鉄も居るよ。)
3. 追いかっこ  
(うへへへ！捕まえちゃうぞ～)



運動会に向けて、毎日駆け足の練習をしています。体操前に毎日やることで、掛け声や駆け足のポーズもキマっています。今年の運動会では一皮むけたカッコイイ姿をみられるのでは！？お楽しみに、(^o^)

おねがい

- \* 月曜日に爪の検査をしています。週末に爪を丸く切ってください。
- \* 持ち物全てに名前を記入して下さい。新しい物や薄くなっているものは、確認して下さい。(カップ、下着、水筒、袋、靴、傘)
- \* 着替えを持ち帰りしたら、翌日補充してください。
- \* 毎日カバンの中には汚れ物を入れる袋をお入れください。

☆よろしくおねがいします☆