

# 12月の園だより

2023年 11月 20日 NO. 9 泉坊保育園



突然、木枯らしの吹く冬に突入しました。今年はインフルエンザが大流行しています。しかも、下痢や嘔吐を伴う胃腸風邪インフルエンザが増えているそうです。身体があたたまる食生活を心掛け、毎日の入浴でしっかり眠れる習慣をつけて、たっぷり睡眠をとって、健康に冬を過ごしましょう。健康に生活をするためには、いつでも下記に書いた3つのことを守りましょう！

- ① 石けんで手洗いをする。(洗った後はよく乾かして！)
- ② 換気をする。(空気の入れ換えはこまめにしましょう！)
- ③ マスクの着用は有効です。(咳が出る時はマスクをしましょう！)

## 冬季に流行する感染症

1. 新型コロナウイルス感染症・・・不要不急の外出は避けましょう！
2. インフルエンザ・・・こまめに水分を摂りましょう！
3. ノロウイルス・・・二枚貝は十分に加熱調理しましょう！
4. ロタウイルス・・・2020年10月より、2020年8月1日以降に生まれた子どもたちを対象に定期接種となりました。
5. RSウイルス感染症・・・呼吸器感染症。何度でもかかり、有効な治療薬はありません。
6. ヒトメタニューモウイルス感染症・・・RSウイルス感染症に似ています。



\*感染症に負けないよう、手洗いやうがいはもちろん、バランスの良い食事、生活リズムを整えていきましょう！

## 行事予定

6日(水) 白鳥小学校交流会(年長児)  
時間: 9:10までに登園して下さい  
9:20に出発します。

服装: 制服・制帽着用

7日(木) 英語教室(ゆり組)

15日(金) バス運行終了

16日(土) クリスマス会 10:00~

時間: 9:30~9:45までに  
登園して下さい。

場所: 白鳥小学校の体育館

\*入り口は保育園の通りにある南門になります。

服装: クラスごと違います。寒いので室内シューズをご用意下さい。

人数: 現時点では人数制限を行う予定はありません。

座席: 開場時、最前列(マット席)はバラグループの保護者様席とします。その他のクラスの保護者様は椅子にお座り下さい。

\*最前列のマット席は入れ替え制

21日(木) 消防音楽隊来園

22日(金) 避難訓練

28日(木) 保育納め.....

\*1月4日(木)・5日(金)は希望保育です。  
希望される方は12月1日(金)までに担任までお知らせください。ご協力お願いいたします。

