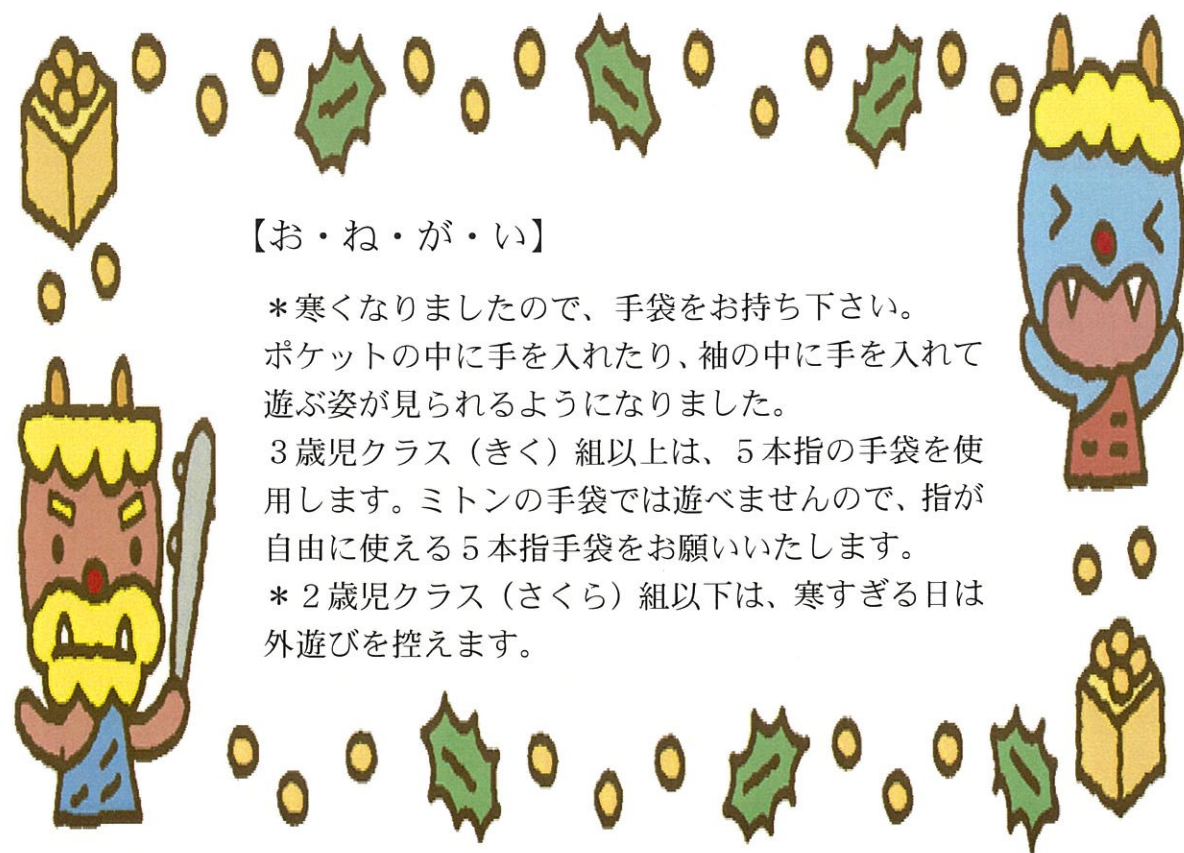


2月の園だより

令和 5年 1月 25日 NO. 11 泉坊保育園



一年で最も寒い時期となり、コロナウイルス、インフルエンザウイルス、RSウイルスの3重流行があるのでは、というニュース報道がありました。流行性の病気にかからないように、手洗い、うがい、マスクの着用とともに、栄養のある食事、十分な睡眠、毎日の入浴と清潔な生活、休養をしっかりととり、体力を養いましょう。突然39℃の高熱を出すお子様も増えています。“いつもと様子が違うな”と感じたら、早めに自宅療養をして、十分な休養をとりましょう！



【お・ね・が・い】

*寒くなりましたので、手袋をお持ち下さい。
ポケットの中に手を入れたり、袖の中に手を入れて遊ぶ姿が見られるようになりました。
3歳児クラス(きく)組以上は、5本指の手袋を使用します。ミトンの手袋では遊ばませんので、指が自由に使える5本指手袋をお願いいたします。
*2歳児クラス(さくら)組以下は、寒すぎる日は外遊びを控えます。

行事予定		
2日(木)	英語教室(ゆり)	
3日(金)	節分・豆まき	
10日(金)	スポーツ教室	
18日(土)	誕生会(1~3月生まれ)	
	時間:10:00~(9:45集合です)	
	持ち物:寒いので、マイスリッパをお持ちください。	
	*参加は保護者様2人までです。	
22日(水)	避難訓練	
28日(火)	絵画教室(ゆり組)	
.....		
2月16日(木)	に予定していた保育まつり(年長児のみ)ですが、参加しませんのでお知らせ致します。卒園記念新聞には参加いたします。	
	3月頃の配布となりますので、お楽しみに☆	

【給食の残食が“0”でした】

2月17日(火)の給食(ポテトのトマトスープ)はとてもおいしかったようで、子どもたちが喜んで食べて、残食“ゼロ”でした。かぶがトロトロで、溶けてしまいそうでした。3月のトマトスープの時には、豆類も加えて、もっと栄養価の高いメニューに進化します。子どもたちの“おいしい!”の声を聞くと、とても嬉しいです。

【かぶのポタージュスープのレシピ】

- | | |
|-----------|--|
| 《材 料》 | ① 薄切りにしたかぶ+バター+スープの素+水を鍋に入れ、沸騰したら蓋をして弱めの中火で10~15分煮る。 |
| ・かぶ 100g | ② 牛乳を加え、ミキサーにかけ、鍋に移してお好みで塩、コショウをかける。 |
| ・バター 10g | 簡単!栄養満点スープのできあがりです! |
| ・スープの素 1個 | |
| ・水 100cc | |
| ・牛乳 200g | |