

# ゆりだより

2024年 9月 担任: 石田、包原、寺本



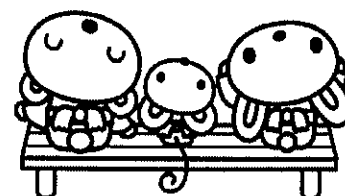
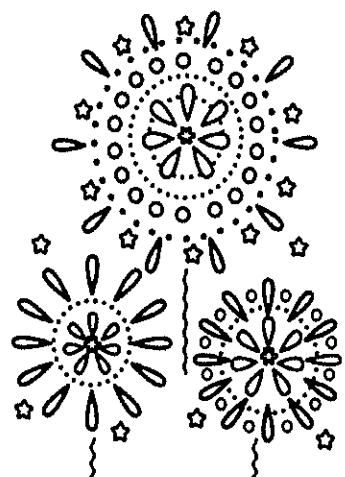
今年の夏は、熱中症警戒アラートが発令される日が続き、外で水遊びやプールを楽しむことが少ない夏となりました。外に出られない分、室内でリトミックをしたり、マット運動、鉄棒などをし、しっかりと体を動かしました。室内運動の人気No.1は、リトミックです。音楽に合わせて走ったり、スキップをしたり、跳んだり、しゃがんだりで大忙し!!

1つのターンが終わると、「はぁ〜つかれた〜」と声が漏れるほどです。汗をかいたら、水のシャワーで汗すっきり!気持ちいいね(\*^-~\*)



8月3日に夏祭りが開催されました。年中さんは、初めてのお店屋さん!かなり前から楽しみにしていて、おうちでも準備や練習の話をしていた子も多いかと思います。年長さんは、さすが2回目!頼もしい姿を見せてくれました。

当日は暑い中、ご参加いただきありがとうございました。暑さを吹き飛ばすくらい活気があって、賑やかなお祭りでしたね。普段は人見知りをしてしまう子や、照れ屋さんの子も大きな声で「いらっしゃいませ」と呼び込みができました。いつもの殻を破ることに大成功!また、責任感を持って、自分の役割を成し遂げるよい機会となりました☆彡



## 楽しい食育

クラスでは、楽しく食育に取り組んでいます♥

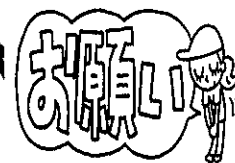
- ☆調理実習 (おにぎり、ラスク)
- ☆夏野菜の栽培 (花壇)
- ☆レタス、人参の水耕栽培 (ベランダ)
- ☆トウモロコシの皮むきなどのお手伝い
- ☆食べ物と体の関係講座 (三大栄養素) などなど...

園庭で採れたピーマンを、こども達がブンブンチョッパーでみじん切りにし、バターで加熱。それをいただきました。苦手な子も「おいしい〜」、「おかわり!」とパクパク食べられました。自分達で取り組んだものは、特別の愛着を感じるようですね。

まずは、食べ物に感謝の気持ちを持つこと♥そこから、体や成長との関わりを知り、意識して食べられるようになるといいですね。おうちでも、簡単な料理のお手伝いはいかがでしょうか? きっとはりきってお手伝いをしてくれますね。次は、何をつくろうかな~!?



## 運動会に向けての



- 組体操、鉄棒、跳び箱などをします。帽子のゴムが伸びていましたら、交換をお願いします。また、帽子を被って登園してください。忘れ物防止になります。
- 毎日、練習をしていきます。多めにお茶をお持ちください。大きめの水筒がおすすめです。
- サイズの合った靴で登園してください。練習中に靴が脱げ、転倒の恐れがあります。

