

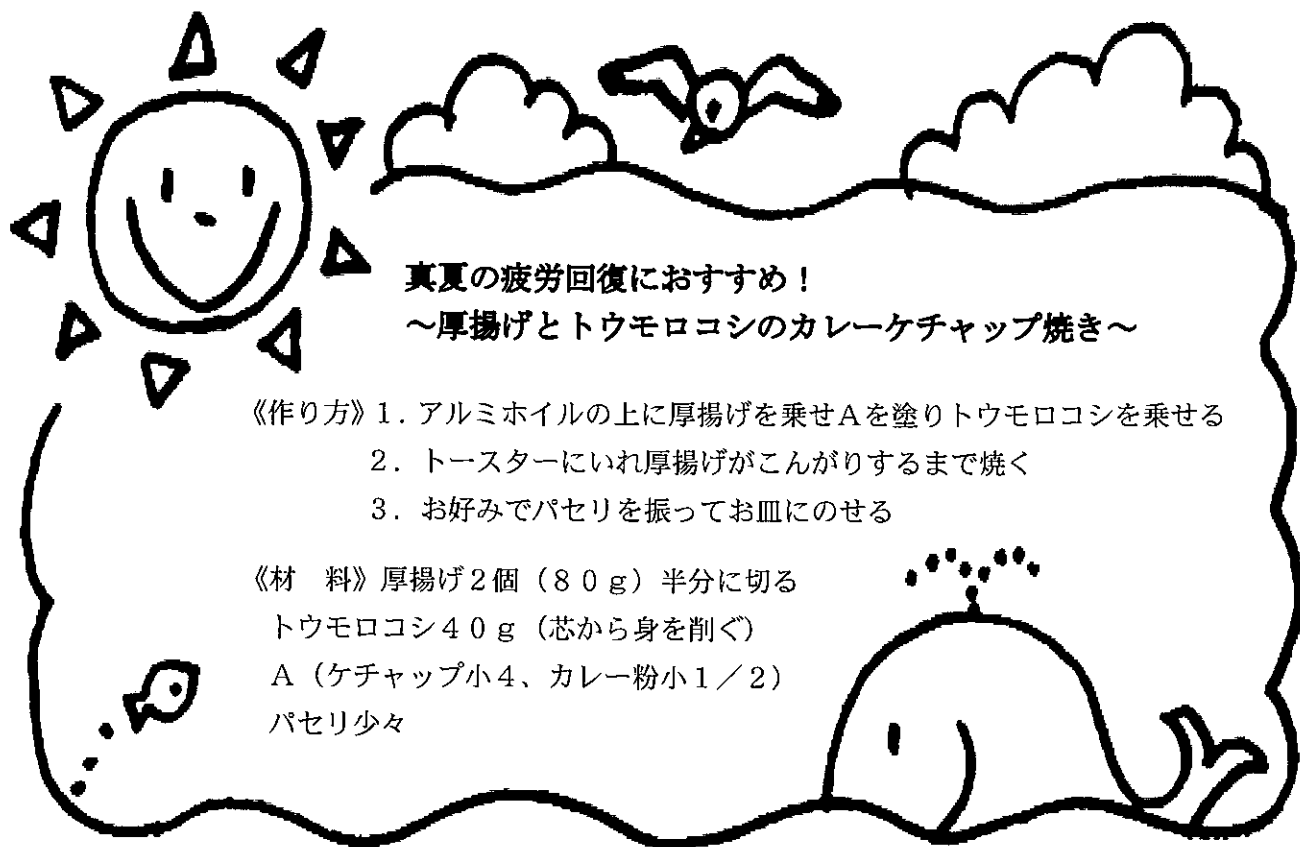
9月の園だより

2023年 8月 25日 NO. 6 泉坊保育園



強い勢力の台風7号が過ぎ去りましたが、台風シーズンに突入し、まだまだ油断はできません。日頃から、水や食料品などの備蓄品に心掛けて、いつ来るか予測できない災害に備えましょう！冷凍庫の中に、ペットボトルに水を入れて凍らせておくと、暑さ対策に有効です。

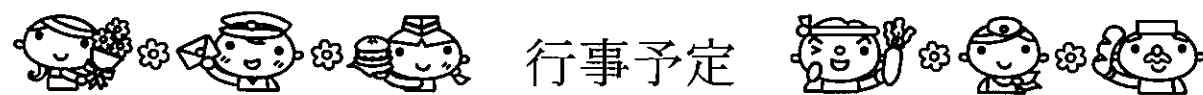
猛暑が続いていますが、夏バテしないように、食事（タンパク質をたっぷり）と睡眠（10時間）そして、休息をとりながら、規則正しい生活を目指しましょう。



真夏の疲労回復におすすめ！
～厚揚げとトウモロコシのカレーケチャップ焼き～

- 《作り方》1. アルミホイルの上に厚揚げを乗せAを塗りトウモロコシを乗せる
2. トースターにいれ厚揚げがこんがりするまで焼く
3. お好みでパセリを振ってお皿にのせる

《材 料》厚揚げ2個（80g）半分に切る
トウモロコシ40g（芯から身を削ぐ）
A（ケチャップ小4、カレー粉小1/2）
パセリ少々



行事予定

1 日（金） バス運行開始
8 日（金） スポーツ教室（ゆり組：室内）
9 日（土） 誕生会（8月～11月生まれ）
時 間：10：00開始
9：45～開場します

13日（水） 内科検診
14日（木） E C C 英語教室（ゆり組）
22日（金） プラネタリウム観覧（年長児）
*往復地下鉄に乗ります。



服 装：制服、制帽着用
持ち物：リュックの中に水筒
弁当、おやつ、手ふき
ピクニックシートを入れて、1つにまとめて下さい。

27日（水） 避難訓練
29日（金） スポーツ教室（ゆり組）
場 所：大瀬子公園
服 装：体操服着用



☆☆☆☆☆☆☆☆お知らせ☆☆☆☆☆☆☆☆

泉坊保育園の園舎は、今年で49年になりました。耐震の工事は10年前に行いましたが、老朽化が激しく、大雨が降ると雨漏りなど心配が絶えません。そのため、園舎の移転を考えております。

現在はまだ何も決定していないため、詳しいことはお知らせできませんが、園舎移転の計画を現在進行形で始めておりますことをお知らせいたします。